

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Анжеро-Судженского городского округа
«Основная общеобразовательная школа № 8»**

Приложение к АООП НОО учащихся с
ОВЗ (с ЗПР. Вариант 7.2)

Приказ от 01.09.2020г. № 151

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Школа мяча»

(для обучающихся с ОВЗ, вариант 7.2.)

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: до 2-ух лет

Разработчик программы:

Ефимов Александр Геннадьевич,
учитель физической культуры

Анжеро-Судженск

2020

Содержание

1	Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
2	Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	4
3	Тематическое планирование	7

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1. Личностные результаты:

- 1) принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 2) развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 3) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

1.2. Метапредметные результаты:

- 1) овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, коллективного поиска средств их осуществления;
- 2) формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- 3) формирование умения понимать причины успеха (неуспеха) учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- 4) готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;
- 5) определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- 6) готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

1-ый год реализации

Раздел 1. Основы знаний техники безопасности на занятиях

Техника безопасности в спортивном зале.

Форма организации: беседа.

Вид деятельности: познавательная.

Раздел 2. Футбол.

Техника передвижений спиной, боком, лицом вперед. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней, средней и внешней частями подъема, носком, пяткой, а также коленом, бедром и внешней стороной стопы. Остановки мяча полные и неполные. Обманные движения. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Отбор мяча, вбрасывание мяча из боковой линии. Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Учебно-тренировочная игра в «Футбол» по упрощенным правилам. Игры с футбольным мячом.

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

Раздел 3. Баскетбол.

Ведения мяча. Игра «Салки с баскетбольным мячом». Броски мяча в корзину. Игра «Салки с ведением мяча». Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Игра «Не дай мяч водящему». Ловля и передача мяча от плеча в движении. Игра «Мяч капитану». Введения мяча на месте с различным отскоком от площадки. Игра «10 передач».

Учебно-тренировочная игра в баскетбол.

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

Раздел 4. Пионербол.

Разновидности подач из-за лицевой линии: снизу, сверху, методом обычного метания, боковая подача («крюк»), верхняя. Броски мяча через сетку на месте. Броски мяча через сетку из разных частей площадки. Жесты судьи.

Учебно-тренировочная игра «Пионербол».

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

Раздел 5. Подвижные игры с мячом.

Игра «Метко в цель». Игра «К своим флажкам». Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Не давай мяча водящему». Игра «Круговая охота». Игра «Точный расчёт».

Форма организации: подвижная игра.

Вид деятельности: игровая.

Раздел 6. Мини футбол.

Стойки (защитная) и перемещения: бег, прыжки, повороты. Остановка мяча стопой. Приём мяча внутренней стороной стопы. Ловля мяча летящего навстречу. Ввод мяча ногой из-за боковой линии. Учебно-тренировочная игра в мини футбол. Игры с мини-футбольными мячами.

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

2-ой год реализации

Раздел 1. Основы знаний техники безопасности на занятиях.

Техника безопасности в спортивном зале.

Форма организации: беседа.

Вид деятельности: познавательная.

Раздел 2. Футбол.

Техника передвижений без мяча и с мячом, удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы. Игра «Гонка мячей по кругу».

Остановка мяча внутренней стороной стопы летящего навстречу. Игра «Салки с мячом». Техника передвижений с мячом: спиной, боком, прыжками. Удары по катящемуся мячу. Обманные движения: финт на передачу. Игра «Салки с мячом». Отбор мяча: толчком плеча в плечо. Игра «Футбольный бильярд». Удары по летящему мячу. Эстафеты с мячами. Отбор мяча: в подкате, вбрасывание мяча из боковой линии. Игра «Броски руками». Тактика игры в футбол: групповая. Игра «Кто точнее». Тактика нападения: индивидуальная. Игра «Метко в цель». Учебно-тренировочная игра в «Футбол».

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

Раздел 3. Баскетбол.

Ведение мяча: спиной вперед, поочередное. Игра «Салки с баскетбольным мячом». Броски мяча в корзину: двумя руками от груди. Игра «Гонка мячей по кругу». Ловля и передача мяча двумя руками от груди, двумя руками от головы, одной рукой от плеча в движении. Игра «Не дай мяч водящему». Ловля и передача мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча в прыжке. Игра «Мяч капитану». Введение мяча в движении с низким отскоком. Игра «10 передач». Учебно-тренировочная игра в баскетбол.

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

Раздел 4. Пионербол.

Подачи мяча с подкруткой из-за лицевой линии. Игра «Ловкие и меткие». Броски мяча через сетку в разные точки площадки в прыжке. Игра «Мяч капитану». Броски через сетку двумя руками из разных частей площадки. Игра «Два мяча через сетку». Командные игровые действия в нападении. Игра «Встречные передачи». Судейство игры. Игра «Две команды». Учебно-тренировочная игра в «Пионербол».

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практикум

Раздел 5. Подвижные игры с мячом.

Игра «Мяч соседу». Игра «Ловкость рук». Игра «Большая эстафета по кругу». Игра «Двумя мячами через сетку». Игра «Сумей догнать». Игра «Мяч капитану».

Форма организации: подвижная игра.

Вид деятельности: игровая.

Раздел 6. Мини футбол.

Стойки. Перемещения из различных исходных положений. Игра «Мяч с четырех сторон». Остановка мяча стопой с последующим ведением мяча. Игра «Не давай мяча водящему». Остановка мяча внутренней стороной стопы. Игра «Три движения». Остановка мяча в воздухе летящего на встречу. Игра «Мои соседи». Ввод мяча ногой из-за боковой линии: «черпачком». Игра «Борьба за мяч». Учебно-тренировочная игра «Мини-футбол».

Форма организации: моделирующая учебная игра, практикум

Вид деятельности: игровая, практическая

3. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов / тем	Год реализации / количество часов		Всего часов
		1-ый год	2-ой год	
1	Основы знаний техники безопасности на занятиях	1	1	2
2	Футбол	10	10	20
	Техника передвижений	2	1	3
	Удары по мячу	2	1	3
	Тактика игры в футбол	2	1	3
	Учебно-тренировочные игры	4	7	11
3	Баскетбол	6	6	12
	Ведение мяча	1	1	2
	Ловля и передача мяча	1	1	2
	Ведение мяча	1	1	2
	Учебно-тренировочные игры	3	3	6
4	Пионербол	6	6	12
	Поддачи мяча	2	1	3
	Броски мяча	2	1	3
	Учебно-тренировочные игры	2	4	6
5	Подвижные игры с мячом	6	6	12
6	Мини футбол	5	5	10
	Стойки и перемещения в мини футболе	1	1	2
	Приём, ловля, остановки мяча	1	1	2
	Учебно-тренировочные игры	3	3	6
Итого		34	34	68